



# BÜRGERINFORMATION VOM AMT FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION → LEITFADEN ZUM UMGANG MIT CORONA-INFEKTIONEN

## → **Indexfall** (ist ein aktuell positiv auf Corona getesteter Mensch)

1. Die **Absonderung** endet grundsätzlich nach 10 Tagen.
2. Am Ende der Absonderungszeit müssen **48 Stunden Symptomfreiheit** bestehen.
3. Die Absonderung kann vorzeitig beendet werden, wenn frühestens **am Tag 7 ein Antigenschnelltest oder PCR-Test negativ** ausfällt.

## → **Symptomatische Kontaktpersonen:**

1. Gelten als **Verdachtsperson** und müssen sich umgehend absondern.
2. Es muss eine **Testung** veranlasst werden.

## → **Symptomfreie Kontaktpersonen, die nicht vollständig geimpft und nicht aktuell genesen sind:**

1. Die **Absonderung** endet grundsätzlich nach **10 Tagen**.
2. Die Absonderung kann vorzeitig beendet werden, wenn frühestens **am Tag 7 ein Antigenschnelltest oder PCR-Test negativ** ausfällt.
3. Bei **Schülerinnen und Schülern** (die an der Schule seriell getestet werden) kann die Absonderung vorzeitig beendet werden, wenn frühestens **am Tag 5 ein Antigenschnelltest oder PCR-Test negativ** ausfällt.
4. Bei Kindern in **Kindergärten, Krippen und Kindertagespflege** kann die Absonderung vorzeitig beendet werden, wenn frühestens **am Tag 7 ein Antigenschnelltest oder am Tag 5 ein PCR-Test negativ** ausfällt.

## → **Kontaktpersonen, die vollständig geimpft (max. für die Dauer von 90 Tagen), geboostert oder aktuell genesen sind:**

1. Werden nicht abgesondert. Es gelten **14 Tage Selbstmonitoring** (Selbstüberwachung).
2. Sollten sich **Symptome** einstellen, müssen Sie sich **sofort absondern** und eine **Testung veranlassen**. Informieren Sie Ihren Arbeitgeber bzw. Ihre Einrichtung (Schule, Kita etc.) über Ihren Kontakt zu einer positiv auf das Corona-Virus getesteten Person. Sofern der Arbeitgeber bzw. die Einrichtung weitreichendere Regelungen getroffen hat, hat die Kontaktperson diese zu befolgen.

## Im Sinne der Absonderungs-Allgemeinverfügung gelten folgende Personen als immunisiert oder nicht immunisiert und zählen entsprechend als Kontaktperson oder nicht:

Keine Kontaktperson ohne zeitliche Begrenzung	Keine Kontaktperson für 90 Tage	Immer Kontaktperson	<b>Bitte informieren Sie sich</b>  <a href="http://www.vogtlandkreis.de/corona">www.vogtlandkreis.de/corona</a> Stand: 21.01.2022
2 Impfungen + Infektion  Infektion + 2 Impfungen  1 Impfung + Infektion + 1 Impfung  3 Impfungen ("Geboostert")  Infektion + 1 Impfung  1 Impfung + Infektion	2 Impfungen (ab dem 15. Tag der Gabe der letzten Impfdosis)  Genesene (28 Tage nach PCR-Testabnahme)	Genesene nach Ablauf der 90 Tage nach PCR-Testabnahme  Ungeimpfte  1 Impfung (auch einfach „Johnson & Johnson“ geimpfte)  2 Impfungen nach 90 Tagen	

### Allgemeine Hinweise:

Abgesondert wird prinzipiell nach den RKI Richtlinien zum Kontaktpersonenmanagement und der **»Allgemeinverfügung zur Absonderung«** von engen Kontaktpersonen, von Verdachtspersonen und von positiv auf das Coronavirus getesteten Personen.

**→ Auch bevor Sie einen persönlichen Bescheid vom Gesundheitsamt erhalten haben, gilt für Sie als Indexfall oder enge Kontaktperson die Absonderung nach der »Allgemeinverfügung zur Absonderung« des Vogtlandkreises in der aktuellen Fassung!**

## CORONA-VIRUS-ERKRANKUNG / VERLAUF

**INKUBATIONSZEIT:**

- sie liegt in der Regel bei 5 bis 6 Tagen (Spannweite 1 bis 14 Tage)

**BEI BEGRÜNDETEM VERDACHT:**

- unverzügliche telefonische Kontaktaufnahme zum behandelnden Arzt oder zur behandelnden Ärztin

**WAS MACHT DER ARZT /DIE ÄRZTIN?**

- er/sie entscheidet über Untersuchungen (auch Corona-Test) und Behandlung.

**ANSTECKUNG:**

- Infektion hauptsächlich über Tröpfchen/Aerosole

**SYMPTOME:**

- Husten (51%), Fieber (42%) und Schnupfen (22%)

**weiterhin:**

- Luftnot, Glieder-/Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall, Geschmacks- und Geruchsverlust

**teilweise:**

- sehr geringe oder keine Symptome

## TESTERGEBNIS POSITIV – WIE VERHALTE ICH MICH?

**KONTAKTIEREN SIE DAS GESUNDHEITSAMT:**

- 1) über die Vogtlandkreis-Website:  
[www.vogtlandkreis.de](http://www.vogtlandkreis.de)
- 2) per E-Mail:  
[corona@vogtlandkreis.de](mailto:corona@vogtlandkreis.de)
- 3) Corona-Hotline:  
03741 300-3570

**Halten Sie außerdem Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin!**

**Testergebnis:****POSITIV**

Ist das Testergebnis durch den Schnell- oder PCR-Test positiv (mit und ohne Symptome), müssen Sie sich **unverzüglich** in **Absonderung** begeben!

**Bitte beachten Sie die Allgemeinverfügung!**

[www.vogtlandkreis.de/corona](http://www.vogtlandkreis.de/corona)

**BEI SYMPTOMEN:**

Halten Sie **unverzüglich** Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer behandelnden Ärztin!

**BEHANDLUNG:**

- je nach Schwere:  
ambulant oder in Klinik

**!!! Bitte informieren Sie sich hierzu auch über den »Leitfaden zum Umgang mit Corona-Infektionen« (siehe Rückseite)!!!**